

# 平成25年度糖尿病教室予定表

	日時	内容	備考
第13回 糖尿病教室	H25年5月8日(水) 13時～14時00分	1. 糖尿病ってなに？ 2. どんなくすりがあるの？ 3. 日常生活で気をつける注意点 4. 血糖を測定してみよう (医師、薬剤師、看護師)	無料
第14回 糖尿病教室	H25年8月9日(金) 13時～14時00分	1. 糖尿病の最近の話題 2. 検査方法・検査値について知ろう 3. 食事の際の注意点は？ 4. 血糖を測定してみよう (医師、検査技師、管理栄養士)	無料
第15回 糖尿病教室	H25年11月13日(水) 13時～14時00分	1. 糖尿病の治療 2. どんな運動をしたらいいの？ 一緒に運動しよう！ 3. 血糖を測定してみよう (医師、理学療法士)	無料 運動しやすい格好でご参加下さい

<p>第16回 糖尿病教室</p>	<p>H26年2月19日(水) 11時～12時30分</p>	<p>1. 食事会 楽しく食事をしましょう！！ なにを食べたらいいの？ 自分の目安を確認しよう (管理栄養士)</p> 	<p>有料； 集団栄養指導料（3割負担の方240円）+材料費500円 付き添い1名可（材料費500円） 要予約；H25年11月13日（水）～ 参加者；最大15名まで</p>
-----------------------	------------------------------------	--	--

※予定は変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。  
※詳細は外来スタッフまでお願い致します（TEL052-811-1151）

(医) 笠寺病院